

保健刮痧师国家职业标准

1. 职业概况

1.1 职业名称

保健刮痧师。

1.2 职业定义

运用传统与现代的刮痧理论和技术，通过专用器械和介质，对人体进行保健刮痧的人员。

1.3 职业等级

本职业共设三个等级，分别为：初级（国家职业资格五级）、中级（国家职业资格四级）、高级（国家职业资格三级）。

1.4 职业环境

室内，常温。

1.5 职业能力特征

手指、手臂灵活，动作协调性强，色觉正常，语言表达准确，有观察、分析、理解和应变能力。

1.6 基本文化程度

初中毕业

1.7 培训要求

1.7.1 培训期限

全日制职业学校教育，根据其培养目标和教学计划确定。晋级培训期限：初级不少于 200 标准学时；中级不少于 120 标准学时；高级不少于 100 标准学时。

1.7.2 培训教师

培训初级、中级的教师应具有本职业高级资格证书或相关专业中级及以上技术职务任职资格；培训高级的教师应具有本职业高级职业资格证书 3 年以上或相关专业高级技术职务任职资格。

1.7.3 培训场地设备

理论知识培训场地应为具有可容纳 20 名以上学员的标准教室，并配备幻灯机或投影仪、电视机等教学设备；实际操作培训场所应具有 10 张以上刮痧床位、单面靠背刮痧椅，专用刮痧器械、介质及相关物品。

1.8 鉴定要求

1.8.1 适用对象

从事或准备从事本职业的人员。

1.8.2 申报条件

——初级（具备以下条件之一者）

(1) 经本职业初级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

(2) 在本职业连续见习工作 2 年以上。

——中级（具备以下条件之一者）

(1) 取得本职业初级职业资格证书后，连续从事本职业工作 3 年以上，经本职业中级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

(2) 取得本职业初级职业资格证书后，连续从事本职业工作 5 年以上。

(3) 连续从事本职业工作 7 年以上。

(4) 取得经劳动保障行政部门审核认定的、以中级技能为培养目标的中等以上职业学校本职业（专业）毕业证书。

——高级（具备以下条件之一者）

(1) 取得本职业中级职业资格证书后，连续从事本职业工作 4 年以上，经本职业高级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

(2) 取得本职业中级职业资格证书后，连续从事本职业工作 7 年以上。

(3) 取得本职业中级职业资格证书的大专以上本专业或相关专业毕业生，连续从事本职业工作 2 年以上。

1 . 8. 3 鉴定方式

分为理论知识考试和技能操作考核。理论知识考试采用闭卷笔试方式，技能操作考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和技能操作考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。

1 . 8. 4 考评人员与考生配比

理论知识考试考评人员与考生配比为 1:20，每个标准教室不少于 2 名考评人员；技能操作考核考评员与考生配比为 1:5，且不少于 3 名考评员。

1 . 8. 5 鉴定时间

各等级理论知识考试时间为 9 0min。技能操作考核时间为：初级 30 min；中级 45 min；高级 60 min。

1 . 8. 6 鉴定场所设备

理论知识考试在标准教室进行；技能操作考核在具备刮痧床、靠背椅，专用刮痧器械、介质及相关用品的室内进行。

2. 基本要求

2.1 职业道德：

2. 1. 1 职业道德基本知识

2. 1. 2 职业守则

- (1) 遵纪守法，坚决抵制一切不健康的服务要求，自尊、自爱、自强、自信。
- (2) 爱岗敬业，热情服务，耐心周到，平等待人、
- (3) 举止端庄，谈吐文雅，仪表整洁，礼貌待客。
- (4) 工作认真负责，严于律己，不骄不躁，吃苦耐劳。
- (5) 努力钻研业务，精益求精。
- (6) 维护集体利益，团结同事，主动协同，共同进步。

2. 2 基础知识

2. 2. 1 正常人体生理解剖学基础知识

- (1) 人体运动系统解剖名称，体表标志。
- (2) 人体主要血管、神经分布及走向。
- (3) 皮肤解剖生理知识。
- (4) 人体消化系统的基本生理解剖知识。

2. 2. 2 中医基础知识

- (1) 脏腑基础知识。
- (2) 经络和腧穴基本知识。
- (3) 中医对病因与发病的认识。
- (4) 中医的防病保健原则。

2. 2. 3 保健刮痧的基本知识

- (1) 刮痧的基本概念。
- (2) 刮痧的适应范围。
- (3) 刮痧的基本手法。
- (4) 刮痧的禁忌症、注意事项。

2. 2. 4 相关法律、法规知识

- (1) 劳动法的相关知识。
- (2) 执业医师法的相关知识。
- (3) 公共场所卫生管理条例的相关知识。

3. 工作要求

本标准对初级、中级和高级的技能要求依次递进，高级别涵盖低级别的要求。

3. 1 初级

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
一、刮痧前准备	(一) 接待服务	1. 能介绍保健刮痧的作用 2. 能询问顾客健康状况, 了解有无刮痧禁忌症	文明礼貌用语知识
	(二) 室内环境准备	1. 能检查、调整室内温度、湿度 2. 能清理工作环境	刮痧时风寒之邪对身体的影响
	(三) 器械准备	1. 能选用适宜的刮痧用具 2. 能检查刮痧用具是否边缘光滑、洁净、无破损 3. 能检查刮痧介质是否符合使用要求 4. 能进行专用刮痧用具的清洁、消毒	1. 刮痧用具的特性(材质要求)及保养方法 2. 刮痧介质鉴定方法 3. 刮痧用具的消毒方法
二、保健刮痧	(一) 头部的保健刮痧	1. 能对全头进行放松刮拭 2. 能对头顶部、双侧头部、后头部依次进行保健刮拭 3. 能对头部太阳、百会、四神聪、风池等特定穴位点按刮拭	1. 头部各部位刮痧的正确体位 2. 晕刮的表现、预防及处理原则 3. 头部放松与保健刮痧的时间要求
	(二) 颈、肩、背、腰部的刮痧	1. 能对颈部正中、双侧依次进行刮拭 2. 能对肩前、肩后、肩上依次进行刮拭 3. 能对背、腰部正中及双侧依抹进行刮拭	1. 颈、肩、背、腰部刮痧的顺序、方向、手法和时间要求 2. 不同体质的刮痧手法和时间要求
	(三) 胸、腹部刮痧	1. 能对胸部正中、肋间依次进行刮拭 2. 能对腹部正中、双侧依次进行刮拭	1. 胸部刮痧的顺序、方向、手法和时间要求 2. 腹部刮痧的顺序、方向、手法和时间要求
	(四) 四肢刮痧	1. 能对上肢内侧、外侧依次进行刮拭 2. 能对下肢内侧、外侧、后侧依次进行刮拭	四肢刮痧的顺序、方向、手法和时间要求
三、刮痧后工作	整理	1. 能用纸巾擦净刮拭部分的残留介质 2. 能清洁刮痧工具及用品	刮痧后的处理程序和方法
	服务	能向顾客说明刮痧后的注意事项	

3. 2 中级

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
一、刮痧前准备	(一) 接待	能为顾客介绍保健刮痧的方法及原理。	1. 亚健康特征 2. 判断健康状况的方法 3. 保健刮痧方案的制定原则
	(二) 咨询服务	能根据顾客的健康状况制定保健刮痧方案	
二、保健刮痧	(一) 面部刮痧	1. 能对前额、眼部周围、面颊、下颌依次进行刮拭	1. 面部的骨骼形态及肌肉走向 2. 面部经脉循行部位及特定穴

		2. 能对印堂、四白、颊车、下关、承浆、人中等特定穴位进行刮拭	位的作用 3. 面部刮痧的手法特点 4. 面部刮痧的方向和时间要求
	(二) 康复刮痧	1. 能对颈痛、肩痛、背痛、腰痛、腿痛、头痛、感冒进行康复刮痧 2. 能运用基本的补泻手法进行刮拭	1. 颈痛、肩痛、背痛、腰痛、腿痛、头痛、感冒康复程度识别知识 2. 补泻手法的基本知识 3. 不同体质康复刮痧的时间和手法知识
三、刮痧后工作	填写健康档案	能按要求填写顾客健康状况、刮痧部位、刮痧效果	刮痧档案的填写格式与方法

3. 3 高级

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
一、刮痧前准备	(一) 咨询	能运用中医知识对顾客身体健康状况进行初步分析判断	1. 中医八纲辨证的概念 2. 系统保健调理方案制定方法
	(二) 判断	能根据顾客的健康状况制定系统保健调理方案	
二、保健刮痧	(一) 康复刮痧	1. 能对便秘、腹泻、食欲不振、痛经、痤疮、失眠、肥胖、疲劳等进行康复刮痧 2. 能运用特殊手法进行康复刮痧	1. 针对不适表现选经配穴的知识 2. 10 种特殊手法的知识 3. 脏腑器官有关反射区知识
	(二) 综合调理	能对不同顾客进行饮食、运动等保健指导	饮食、运动保健知识
	(三) 拔罐	能使用拔罐方法配合刮痧保健	拔罐操作方法及注意事项
	(四) 痧象判断与处理	能根据出痧的部位、形态、颜色和顾客的身体状况进行特殊处理	痧象与健康状况的相关知识
三、培训与指导	(一) 培训	能指导和培训初级、中级保健刮痧师	培训教学基本方法
	(二) 指导	能总结刮痧经验	应用文的写作要求

4. 比重表

4.1 理念知识

项 目		初级 (%)	中级 (%)	高级 (%)
基本要求	职业道德	5	5	5
	基础知识	30	20	15

相 关 知 识	刮痧前 准备	接待服务	3	—	—
		室内环境准备	2	—	—
		器械准备	3	—	—
		接待	—	7	—
		咨询服务	—	8	—
		咨询	—	—	5
		判断	—	—	5
	保健 刮痧	头部的保健刮痧	10	—	—
		颈、肩、背、腰部的刮痧	20	—	—
		胸、腹部刮痧	10	—	—
		四肢刮痧	10	—	—
		面部刮痧	—	15	—
		康复刮痧	—	35	25
		综合调理	—	—	20
		拔罐	—	—	10
		痧象判断与处理	—	—	5
	刮痧后 工作	整理	3	—	—
		服务	4	—	—
		填写健康档案	—	10	—
	培训与 指导	培训	—	—	5
		指导	—	—	5
合 计		100	100	100	

4.2 技术操作

项 目		初级 (%)	中级 (%)	高级 (%)
技 能 要 求	刮痧前 准备	接待服务	3	—
		室内环境准备	2	—
		器械准备	3	—
		接待	—	10
		咨询服务	—	10
		咨询	—	—
		判断	—	10

	保健 刮痧	头部的保健刮痧	15	—	—
		颈、肩、背、腰部的刮痧	35	—	—
		胸、腹部刮痧	16	—	—
		四肢刮痧	16	—	—
		面部刮痧	—	25	—
		康复刮痧	—	45	35
		综合调理	—	—	20
		拔罐	—	—	10
		痧象判断与处理	—	—	5
	刮痧后 工作	整理	5	—	—
		服务	5	—	—
		填写健康档案	—	10	—
	培训与 指导	培训	—	—	5
		指导	—	—	5
	合 计		100	100	100

